

AKTIV IM ALTER

MERKBLATT



Gültig ab 1. April 2020



KONZEPT

Die Aktivierung im Heim Weiermatte bietet ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm an. Das Ziel ist es, das Wohlbefinden, sowie die geistigen und körperlichen Fähigkeiten unserer Bewohnerinnen und Bewohner wie auch unserer Gäste zu fördern oder zu erhalten.

Das Aktivierungsprogramm wird vor allem bewohnerorientiert und zeitgemäss gestaltet. Das Angebot gilt für alle Personen im fortgeschrittenen Alter der Gemeinde Menznau oder unmittelbarer Umgebung.



ANGEBOTE

INHALT	ZEITEN 	PREIS CHF 
BACKEN		
Gemeinsames Planen und Zubereiten von Kuchen / Guezli für unsere Bewohner. Vorbereiten, spülen und abtrocknen von Geschirr. Dazu offerieren wir Getränke.	Montag 09.30 bis 11.00 Uhr	10.00
ERINNERN / ERZÄHLEN		
Gespräche und Übungen zu jahreszeitlichen Themen, einfache Spiele und kurze Geschichten über aktuelle und Alltagsthemen. Bilder und Gegenstände zum betrachten / anfassen.	Dienstag jeweils 09.00 Uhr Gruppe 1 09.45 Uhr Gruppe 2 10.30 Uhr Gruppe 3	6.00
HERREN-STAMMTISCH		
Pflege der Gemeinschaft und des Kontakts unter den Teilnehmern. Das spontane Reden fördern, einander zuhören und eine gemütliche Stunde erleben. Dazu offerieren wir Getränke.	Donnerstag 09.45 bis 11.00 Uhr (jeweils am letzten Donnerstag im Monat für Damen und Herren)	8.00
SINGEN		
Freude erleben am Singen und Zuhören. Sich erinnern an bekannte Melodien und Lieder. Liederwünsche werden eingebaut.	Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr	6.00

KREATIVE WERKSTATT

Freude erleben an Formen, Farben und kreativem Gestalten. Dabei werden Dekorationen für spezielle Anlässe im Heim hergestellt.

Freitag
09.00 bis 10.45 Uhr

10.00

TURNEN UND BEWEGUNG

Freude am Bewegen fördern, Beweglichkeit unterstützen, Ansprechen der körperlichen, psychischen und sozialen Ebenen.

Freitag
ab 14.15 Uhr

8.00

LOTTO ODER SPIELE-NACHMITTAG

Erleben von Freude und Spass am Spiel in der Gemeinschaft inkl. Guezli und Getränk. (zwischen durch Schüler organisiert, so entsteht ein interessanter Generationen-Mix)

Gemäss Aushang
individuell
ab 14.30 Uhr

1x monatlich

10.00

FILM-NACHMITTAG

Regelmässig kommt das Kino ins Heim. Es werden hauptsächlich Klassiker auf die Leinwand gebracht.

Gemäss Aushang
individuell
ab 15.00 Uhr

1x monatlich

8.00

RAHMENBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt eine Woche im Voraus. Bei Abwesenheit erfolgt keine Rückerstattung.

Die Abrechnung erfolgt monatlich mit einer Zahlungsfrist von 30 Tagen.

VERSICHERUNG / HAFTUNG

Haftpflicht- und Unfallversicherung sind Sache des Gastes.

GUTSCHEINE

Es besteht die Möglichkeit für die Aktivitäten ein Gutschein «Aktiv im Alter» für Ihre Lieben zu beziehen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihren Angehörigen etwas Spannendes anzubieten.

KONTAKT

Gerne beantworten wir Ihre Fragen. Bitte rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren können (Telefon 041 494 99 99).

www.weiermatte-menznau.ch